

# YOGA IN GÖBELSBACH

GÖNNEN SIE SICH EINE AUSZEIT,  
WO FUCHS UND HASE SICH  
GUTE NACHT SAGEN.

YOGA HEISST VERBINDUNG. DURCH DAS PRAKTI-  
ZIEREN VON YOGA HABEN SIE DIE MÖGLICHKEIT,  
KÖRPER UND ATEM BEWUSST ZU ERLEBEN, IHREN  
GEIST AUSZURICHTEN, RUHE UND ENTSPANNUNG  
ZU FINDEN. DIE ÜBUNGEN KRÄFTIGEN IHREN  
KÖRPER UND HALTEN IHN BEWEGLICH. YOGA  
HILFT STRESS ABZUBAUEN UND AKTIVIERT DIE  
SELBSTHEILUNGSKRÄFTE. ERFAHREN SIE DIE  
VIELFALT DER POSITIVEN VERÄNDERUNGEN,  
DIE YOGA MIT SICH BRINGT.

DER UNTERRICHT FINDET IN KLEINEN GRUPPEN  
(MAX. 8 PERS.) IN EINER ATMOSPHÄRE DER  
EINKEHR UND RUHE STATT.

ES IST NIE ZU FRÜH UND  
ZU SPÄT DAMIT ANZUFANGEN.

DER EINSTIEG IST JEDERZEIT MÖGLICH.

**TERMINE:**

**DIENSTAG 19.30 - 21 UHR**

**DONNERSTAG 19.30 - 21 UHR**